



ZŠ s MŠ
Jána Amosa
Komenského
Hubeného 25
831 53 Bratislava

Žiadosť o oslobodenie od predmetu telesná výchova

(Priezvisko, meno, adresa, kontakt zákonného zástupcu)

Základná škola s materskou školou
Jána Amosa Komenského
Hubeného 25
831 53 Bratislava

Vec:

Žiadosť o oslobodenie z predmetu telesná výchova

Žiadam Vás o čiastočné - úplné oslobodenie z vyučovania predmetu telesná výchova môjho dieťaťa:*

meno trieda

narodený/-á v

trvale bytom**

žiaka/žiačky* triedy v školskom roku 20...../20.....

* *nehodiace sa prečiarknite*

** *v prípade prechodného pobytu v Bratislave uveďte aj ten*

V dňa
.....
podpis zákonného zástupcu

NÁVRH na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy (vyplní lekár)

Meno priezvisko Dátum nar.

Diagnóza Zdrav. skupina

Odporúčané oslobodenie od povinnej tel. výchovy od: do:

V dňa
.....
Pečiatka a podpis lekára

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár na prednej strane tohto návrhu. Dátum prehliadky vyznačí dátumovkou, potvrdí svojím podpisom a pečiatkou. Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.

ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1.	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy	<ul style="list-style-type: none"> a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a zájmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
2.	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	<ul style="list-style-type: none"> a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a zájmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
3.	Jedinci s vyznačenými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého, alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní, alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none"> a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a zájmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4.	Jedinci chorí.	<ul style="list-style-type: none"> a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej lečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.